

www.femmeactuelle.fr

# Femme actuelle

1,40 €

N°1511 HEBDOMADAIRE  
DU 9 AU 15 SEPTEMBRE 2013

**DÉCO FUTÉE**  
50 idées  
de rangements  
astucieux

**Beauté**

LES BONS CONSEILS  
POUR GARDER  
SON TEINT DORÉ

30, 40, 50 ans et plus

**Maigrir à tout âge  
-2 kilos en une semaine**  
+ DES RECETTES SELON MON PROFIL + MA STRATÉGIE FORME

**Être heureuse**

TOUTES LES CLÉS  
POUR ZAPPER LES ENNUIS  
DU QUOTIDIEN

 GROUPE PRISMA MEDIA

M 03271 - 1511 - F: 1,40 €



**Pur plaisir**  
Vive les bocaux!  
7 recettes originales  
pour recevoir

**Bien-être**  
Les bienfaits  
inattendus  
de la tomate

**Bébé**  
TOUT CE  
QUI PEUT  
FREINER SES  
PROGRÈS

**Santé**  
COMMENT VENIR  
À BOUT DES PETITS  
MAUX DU BUREAU

**Mode**  
On adopte  
l'allure city



maison shopping

# Une lampe de bureau...

Articulées, orientables, rétro ou contemporaines, elles affichent leur design et leur ingéniosité pour nous éclairer à tout prix. PAR MARIE-SYLVIA VIGNES



Mon étagère est-elle droite? Avec cet outil vous aurez la réponse. Le niveau iHandy, d'une extrême précision, disponible dans la boîte à outils Bricolage iHandy, est désormais gratuit. Sur iPhone, iPad et Android.



## ... design

**1. Sobre** En métal laqué noir et chromé, H 43 X Ø 16 cm. Vintage, Conforama, 25 €. [www.conforama.fr](http://www.conforama.fr). **2. Articulée** En laiton et chrome, H 75 cm. Eiffel, Côté Table, 90 €. [www.cote-table.com](http://www.cote-table.com). **3. Epanouie** En métal laqué, existe en trois coloris au choix, H 60 cm. Cordon, Sema, 69 €. [www.semadesign-deco.fr](http://www.semadesign-deco.fr). **4. Modulable** Réglable en hauteur. Structure en aluminium naturel, abat-jour et pied en polycarbonate teinté, câbles en polyéthylène tressé rouge, L 32 x P 24 x H 45/60 cm. Mob, Landmade, 198 €. [www.landmade.fr](http://www.landmade.fr). **5. Simplissime** Très élégante, en acier laqué blanc mat, L 14,5 x P 21 x H 44 cm. Pix, Fly, 25 €. [www.fly.fr](http://www.fly.fr).



## ... fantaisie

**1. Minimaliste** En métal peint, H 56 x Ø 15 cm. Astro, Corep, 33 €. [www.corep.com](http://www.corep.com). **2. Acidulée** En métal peint et abat-jour en toile, L 15 x H 39 cm. Twist, Sema, 12 €. [www.semadesign-deco.fr](http://www.semadesign-deco.fr), tél. : 05 34 60 86 68. **3. Citadine** Tube en tissu « Paris », à partir de H 20 x Ø 10 cm. Happy Paris, Fabuleuse Factory, 57 €. [www.fabuleuse-factory.com](http://www.fabuleuse-factory.com). **4. Gourmande** Pied avec décor gâteau en résine et abat-jour en coton. H 35 x L 22 cm. Gourmandise, Maisons du Monde, 29,90 €. [www.maisonsdumonde.com](http://www.maisonsdumonde.com). **5. Chapeau!** Abat-jour en métal laqué, sur pied tubulaire et socle chromé. H 52 x Ø 30 cm. Pantop, de Verner Pantop, 275 €, Lightonline. [www.lightonline.fr](http://www.lightonline.fr).



## ... classique

**1. Indémorable** En bois de manguier sculpté, patiné, abat-jour en tissu, à partir de H 32 cm. Togo, Blanc d'Ivoire, 95 €. [www.blancdivoire.com](http://www.blancdivoire.com). **2. Romantique** Pied en métal ouvragé et abat-jour en lin, H 62 X Ø 16,5 cm. Arabesque, Comptoir de Famille, 99,90 €. [www.comptoir-de-famille.com](http://www.comptoir-de-famille.com). **3. Fer forgé** Pied en résine et fer, abat-jour en Dacron et PVC, H 44 X Ø 20 cm. Skadi, Cocktail Scandinave, 8,50 €. [www.cocktail-scandinave.fr](http://www.cocktail-scandinave.fr). **4. Jumelles** Double et flexible en métal chromé, H 56 cm. Sema, 42 €. [www.semadesign-deco.fr](http://www.semadesign-deco.fr). **5. Epurée** Pied en verre et abat-jour en tissu gris, H 50 cm. Verre, Sema, 69 €. [www.semadesign-deco.fr](http://www.semadesign-deco.fr).

### À FAIRE SOI-MÊME COUSSINS EN FLEURS

Pivoines : découpez des corolles de 4 à 12 cm de Ø dans la feutrine de divers coloris. Superposez-les (de la plus grande à la plus petite), fixez-les entre elles par des points de colle. Anémones : découpez des rubans de feutrine de 3 à 5 mm de largeur. Plissez-les sur 5 à 7 cm, pour former une fleur. Piquez 1 point au centre pour fixer la fleur. Cousez vos fleurs sur deux coussins blancs unis. Coût : 10,94 €. Feutrine, 3,20 € les 4 feuilles (sur [www.toutacrerer.fr](http://www.toutacrerer.fr)) + colle vinylique blanche, 4,80 € (Cléopâtre sur [www.creavea.com](http://www.creavea.com)) + fils à broder en coton 2,94 € les 3 (DMC, [www.rascol.com](http://www.rascol.com)).

